

 香りで整えるドライブ時間 

車用アロマ ディフューザー作り

お気に入りの香りを車の中へ 



- ① ボトルに無水
エタノールを入れる
.....
5ml



- ↓
② 好きな精油を
10～20滴加える
.....



- ↓
③ キャップを閉めて
軽く混ぜる
.....



- ↓
④ 木製ディフューザー
キャップを取り付ける
.....



- ↓
⑤ 車のエアコン吹き出し口へ
装着

＼ 完成 ＼



やさしく香る
あなただけの香りも
お楽しみください ♪

使用のポイント



香りが弱くなったら
軽く振る

.....
香りが広がりやす
くなります。



直射日光を
避ける

.....
高温になる場所
は避けてください。



小さなお子様や
ペットの手の届かない
場所で使用



香りは
約2～4週間が目安

.....
使用環境により
異なります。

ワンポイント 

香りは強ければ良いわけではありません。
ふんわり香るくらいが心地よく楽しめます。 ♡

Haruka
Re:Life Labo 

🌿 今日の気分で香りを選ぼう 🌿

シーン別おすすめブレンド集

お手持ちの精油でつくれるオリジナルブレンド



01 仕事モード

集中したい時

- 🍋 レモン 5滴
- 💧 ペパーミント 3滴
- 💧 ユーカリプタス 2滴



💡 頭をスッキリ切り替えたい時に。

02 森林浴気分

深呼吸したい時

- 💧 サイプレス 4滴
- 💧 ジュニパーベリー 3滴
- 💧 森の音 3滴



🌲 森の中を歩いているような香り。

03 リラックス

ゆっくり休みたい時

- 💧 ラベンダー 5滴
- 💧 マジョラム 3滴
- 💧 オレンジ 2滴



🌙 おやすみ前にも人気。

04 気分転換

元気を出したい時

- 💧 オレンジ 5滴
- 🍋 レモン 3滴
- 💧 スペアミント 2滴



☀️ 明るく前向きな気分。

05 女性に人気

華やかな香り

- 💧 マグノリアタッチ 1滴
(原液をボトルに軽く付ける)
- 💧 ラベンダー 5滴
- 💧 オレンジ 4滴



🌸 やさしく上品なフローラル系に。
※香りが強い精油なので少量でOK

06 魔女のアトリエ

神秘的な香り

- 💧 フランキンセンス 4滴
- 💧 ジュニパーベリー 3滴
- 💧 サイプレス 3滴



🧙‍♀️ まるで魔女のアトリエのような、
神秘的で深みのある香り。

香り選びのコツ

- 💧 メインの香り 6滴
- 💧 サブの香り 3滴
- 💧 アクセントの香り 1滴

まずは「6:3:1」で
作るとバランスがとりやすく、
心地よい香りになります。

ワンポイント

香りは強ければ
良いわけではありません。
ふんわり香るくらいが
心地よく楽しめます。

⚠️ ご使用のポイント

- ・香りが弱くなったら軽く振る
- ・直射日光を避ける

- ・小さなお子様やペットの手の届かない場所で使用
- ・香りは約2〜4週間が目安

🌿 Haruka Re:Life Lab.